



Informatie psychotherapie

Waarom deze informatie?

Wanneer u kiest voor een psychotherapeutische begeleiding is het belangrijk om te weten wat u kunt verwachten, hoe uw psychotherapeut is opgeleid en wat de wederzijdse rechten en plichten zijn. Deze tekst informeert u hierover.

Wat is psychotherapie?

Psychotherapie verwijst naar een reeks gesprekken tussen therapeut en cliënt. De cliënt is iemand die zich zorgen maakt over iets; hij/zij is ongelukkig, hij/zij is angstig, hij/zij staat voor een dilemma, weet niet wat hij/zij met zijn/haar leven aan moet,

...
De therapeut is iemand die opgeleid is om een therapeutisch gesprek te voeren. Dat wil zeggen: hij/zij is iemand met de kennis, de vaardigheid, de sensitiviteit en de ervaring om een cliënt vooruit te helpen. Er wordt gestreefd naar groei en ontwikkeling als persoon, in relatie met de omgeving.

Wie werkt er bij de PsychologenAssociatie?

Het team van de PsychologenAssociatie bestaat uit klinisch psychologen die erkend zijn door de overheid en bijgevolg de officiële titel van klinisch psycholoog dragen. Dit wil zeggen dat de psycholoog voldoet aan de eisen die de overheid stelt aan opleiding.
De psychologen van de PsychologenAssociatie hebben na hun universitaire opleiding, bijkomend een opleiding

psychotherapie gevolgd die bestaat uit theorie, praktijk en supervisie door ervaren psychotherapeuten.

Rechten en plichten van de psycholoog en de cliënt.

De psycholoog is verplicht zich bij de uitoefening van zijn beroep te houden aan bepaalde regels. Deze staan in de deontologische code van de Psychologencommissie. Het punt rond geheimhouding wordt hieronder toegelicht. Zie voor meer informatie over de plichten van psychologen www.compsy.be.

Geheimhouding van uw gegevens.

De psycholoog heeft een geheimhoudingsplicht tegenover derden. Hij/zij kan dus alleen met uw toestemming gegevens over u verstrekken aan derden, bijvoorbeeld aan arts of werkgever.

Recht op informatie.

U hebt recht op goede informatie over de behandelmogelijkheden en de voortgang van de therapie. Indien de behandelende psycholoog u onvoldoende kan voorzien in uw hulpvraag zal er doorverwezen worden naar een collega.

Verwijsbrief.

Indien u naar de PsychologenAssociatie doorverwezen bent door bijvoorbeeld uw huisarts, sturen wij mits uw toestemming een standaardbrief naar deze

verwijzer. Hierin wordt vermeld dat u bij ons in begeleiding bent en dat de verwijzer, binnen de deontologische regels, bijkomende informatie kan verschaffen of ontvangen.

Prijs &

Annulatievoorwaarden.

De vastgestelde prijs (zie www.psychologenassociatie.be) voor een consultatie is o.b.v. een duur van 50 minuten. Elke andere opdracht (verslaggeving, diagnostiek, extern overleg, ...) in het kader van een begeleiding wordt aan hetzelfde uurtarief verrekend.

Als u niet op een afspraak kunt komen, dient er minimaal **2 werkdagen** op voorhand verwittigd te worden via de GSM van de desbetreffende psycholoog. Voor niet tijdig geannuleerde afspraken wordt een vergoeding aangerekend.

Hoe handelt u wanneer u klachten heeft?

Als u klachten heeft over uw psycholoog of de behandeling, dan kunt u die in eerste instantie het beste met uw psycholoog zelf bespreken. Mogelijk gaat het om misverstanden die in een gesprek opgelost kunnen worden.

Wanneer het niet lukt om de gerezen problemen rechtstreeks met uw psycholoog op te lossen, verwijzen we naar de Belgische Federatie van Psychologen, waar u schriftelijk uw klacht kan indienen.

Voor meer informatie:

www.psychologenassociatie.be
info@psychologenassociatie.be

V.U.: C. Scheerlinck & J. Narmon 01/11/2020